

BHR*un jeu
d'enfant*Tous les conseils
de Patrick Mioulane

Fiche n°4

**Les ingrédients :**

Un plant de laitue pommée Novappia ou Verpia, un plant de chicorée frisée Très fine maraîchère ou Dorana, un sachet de graines de carotte Maestro F1 ou Nevis F1.

Par ses dimensions, la jardinière « Mon Espace Potager » constitue un point de départ idéal pour initier un enfant aux joies du jardinage. L'important est de lui proposer une culture rapide et spectaculaire qui va l'impliquer du semis jusqu'à la récolte.

Les (+)

- Une culture ludique, facile et gourmande !
- Les carottes lèvent en une dizaine de jours !
- Les enfants adorent aussi éclaircir le semis !

**Étape 1 :**

Drainée par 5 cm de billes d'argile et remplie d'un terreau souple et riche, la jardinière accueille les deux plants de salades, à 10 cm de ses bords extérieurs.

**Étape 2 :**

Une planchette de 15 x 10 cm est utilisée en guise de batte pour damer superficiellement le terreau et offrir une surface bien lisse, propice à la germination des graines. Le lit de semence atteint la perfection en terminant par une couche de terreau passée au crible (maille moyenne), à son tour soigneusement homogénéisée à l'aide de la batte.

**Étape 3 :**

Le semis peut être réalisé en laissant tomber lentement les graines du sachet à l'aide de petits coups brefs donnés du bout des doigts. Mais il est préférable d'utiliser un petit semoir (BHR), qui favorise une répartition plus homogène de la semence. La moitié du contenu du sachet suffit pour obtenir une bonne levée.

**Étape 4 :**

Après avoir recouvert les graines d'une nouvelle couche de terreau tamisé (1 cm), terminez par un bon arrosage. Pour ne pas bouleverser les graines, distribuez l'eau en brouillard. Certains pistolets d'arrosage le permettent, sinon, utilisez un petit pulvérisateur. Cette jardinière peut être réalisée de début avril à fin juillet. Les salades se récoltent entre 45 et 60 jours après la plantation, les carottes après 70 à 80 jours de culture.

*Votre résultat
après quelques
semaines :*Potagereusement vôtre : www.espacepotager.fr